



SEPTEMBER



KOSTENLOSE MONATSINSPIRATION: DIE HAGEBUTTE – DAS FRÜHHERBSTGOLD!

Die Frucht der Hagebutte (*Rosa Canina L.*, Hunds- oder Heckerose oder *Rosa rugosa*, Kartoffelrose) leuchtet von September bis Oktober rot am Strauch und lockt: «Ernte mich!» Nicht nur für Tiere ist die Hagebutte eine Verlockung: Das rote Gold verspricht auch den Menschen Kraft, Energie und viel Vitamin C für den Winter. Hagebutten können übrigens auch roh gegessen werden. Besonders lecker sind sie nach den ersten Frostnächten, wenn sie weich sind.



©Romny Gängler | adobe.com

Auch als Schmuck geben Hagebutten etwas her: Mit einer dicken, spitzen Wollnadel und einem Faden, der an der am Nadelöhr festgemacht ist, können schon recht kleine Kinder diese edlen Früchte auffädeln. Wofür der Schmuck dann dienen wird?

Und bitte Respekt: Die Tiere haben natürlich Vorrang – immer Früchte stehen lassen und nur einen Teil im unteren Strauchbereich ernten.

Rezept: Hagebuttenaufguss

Zutaten: 1 Esslöffel getrocknete Hagebuttenschalen oder 2 Esslöffel frische Hagebutten, 250 ml Wasser.

So gehts: Die Hagebuttenschalen oder die fein geschnittenen frischen Hagebutten mit kaltem Wasser übergiessen, den Topf zudecken und das Wasser zum Kochen bringen. Anschliessend 15 Minuten zugedeckt ziehen lassen, dann durch ein Teesieb oder einen Teefilter abgiessen. Der Aufguss kann mit frisch gepresstem Orangensaft, etwas Zitronensaft oder anderen Fruchtsäften verfeinert werden. (Quelle: Kinderwerkstatt Wildpflanzenküche, Violette Tanner, AT Verlag)

Noch mehr Naturimpulse gibt es 5x jährlich in unserer Rubrik « Draussen ». Lesen Sie spielgruppe.ch – Ihre Fachzeitschrift für frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung.

Hier geht es zum Abo: www.spielgruppe.ch, abo@spielgruppe.ch

spielgruppe.ch

SPIELGRUPPENSHP



AUSRÜSTUNG FÜR WALDSPIELGRUPPEN UND ANDERE NATURFANS IM
SPIELGRUPPENSHP BESTELLEN: WWW.SPIELGRUPPENSHP.CH

**AKTION SEPTEMBER:
KINDERWERKSTATT WILDPFLANZENKÜCHE**

Art.-Nr. 30-750

CHF 28.–
anstatt CHF 32.90