



# MAI

## KOSTENLOSE MONATSINSPIRATION: MAIERISLI IM WALD?



Der **Mai** wird mintunter auch Blumenmond genannt wegen der Hauptblütezeit der meisten Pflanzen. Im Mai blüht auch das Maiglöckchen in Laubmischwäldern, vorwiegend Buchen- und Eichenwäldern, auf Bergwiesen, Geröllhalden und in Gärten.

Das **Maierisli (Convallaria majalis L.)** gehört zu den Spargelgewächsen, hat schneeweisse Blüten und riecht betörend. Doch der Geruch und das zarte Äussere dürfen nicht darüber hinwegtäuschen: Die Pflanze ist giftig vom Blatt, über die Blüten bis zu den roten Früchten. Im Frühjahr besteht Verwechslungsgefahr mit dem Bärlauch. Der typische Knoblauchgeruch des Bärlauchs haftet beim Sammeln mit der Zeit an den Händen und in der Nase, da ist die Geruchsprobe alleine nicht mehr ausreichend bei der Bestimmung. Bärlauchblätter immer einzeln ernten und ganz genau unterscheiden lernen, bevor er in den Kochtöpfen oder der Pesto landet.

Das **Maiglöckchen** steht auf der Liste der gefährdeten Pflanzen und ist im Kanton Zürich teilweise geschützt: Man darf pro Person bis zu 5 Blüten pro Jahr pflücken, das Ausgraben der Pflanze ist verboten. Andere Kantone, andere Regeln.

**Weitere Infos:** <https://www.infoflora.ch/de/flora/convallaria-majalis.html>

### Buchtip:

Essbare Wildpflanzen  
einfach bestimmen

Fleischauer/Guthmann/  
Spielberger, AT Verlag



Bestellen: [www.spielgruppenshop.ch](http://www.spielgruppenshop.ch)

**Noch mehr Naturimpulse gibt es 5x jährlich in unserer Rubrik «Draussen».** Lesen Sie spielgruppe.ch – Ihre Fachzeitschrift für frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung. **Hier geht es zum Abo: [www.spielgruppe.ch](http://www.spielgruppe.ch), [abo@spielgruppe.ch](mailto:abo@spielgruppe.ch)**

[spielgruppe.ch](http://spielgruppe.ch)

## SPIELGRUPPESHOP



AUSRÜSTUNG FÜR WALDSPIELGRUPPEN UND ANDERE NATURFANS IM  
SPIELGRUPPESHOP BESTELLEN: [WWW.SPIELGRUPPESHOP.CH](http://WWW.SPIELGRUPPESHOP.CH)

**AKTION: Kochkessel 4l**

Art.-Nr. 26-115

**CHF 89.–**